

mai  
**NATURATA**  
genéissen



# Détox gourmande

avec Nancy Grandjean

Le **jeudi 25 janvier à 19h**  
au **NATURATA Bio-Restaurant à Munsbach**

# Détox gourmande

Les fêtes de fin d'année terminées, pour repartir du bon pied et laisser votre organisme souffler, je vous propose de découvrir quelques grands principes pour une détoxification efficace tout en douceur.



Elaboration d'un plan d'action pour purifier son organisme en faisant le plein de fruits et de légumes à toutes les „sauces”!

Démonstration de quelques recettes dont un jus purifiant, une soupe crue vitalisante et un caviar de protéines végétales succulent...

**Inclus:** Prêt du matériel et tablier, les produits alimentaires 100% labellisés biologiques, préparation des recettes et dégustation sur place. Livret résumant le contenu de l'atelier.

au **NATURATA Bio-Restaurant**

13, rue Gabriel Lippmann – L-5365 Munsbach

Inscriptions sous [event@naturata.lu](mailto:event@naturata.lu) jusqu'au **22.01.2018**

60 € / personne | L'atelier se déroulera en français.